

Cách chữa sùi mào gà tại nhà

Sùi mào gà là gì?

Sùi mào gà (hay mụn cóc sinh dục) là những nốt sùi mềm xuất hiện trên bộ phận sinh dục, có thể mọc đơn lẻ hoặc mọc dày đặc lên thành hình dạng giống như súp lơ hoặc mào gà, gây đau, khó chịu, ngứa ngáy.

Đây là một bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) do chủng virus HPV - Human papilloma virus gây ra. 90% các chủng gây bệnh sùi mào gà là các chủng virus HPV nguy cơ thấp gồm HPV 6 và HPV 11, khác với các chủng nguy cơ cao gây chứng loạn sản và ung thư cổ tử cung. Đối với bệnh này, chỉ 10% là có nhiễm HPV khi tiếp xúc với nguồn lây.

Bệnh gặp ở cả nam lẫn nữ, phổ biến ở thanh thiếu niên, đặc biệt là những người có nhiều bạn tình và quan hệ tình dục không an toàn. Hiểu được nguyên nhân và triệu chứng bệnh để có biện pháp điều trị và phòng ngừa lây nhiễm là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và những người thân yêu của mình.



Nguyên nhân gây bệnh sùi mào gà

Khoảng 90% bệnh nhân mắc sùi mào gà là do HPV nguy cơ thấp loại 6 và 11 gây ra.

Có hơn 100 chủng virus HPV đã biết, trong đó 30 đến 40 chủng HPV đặc biệt ảnh hưởng đến bộ phận sinh dục, nhưng chỉ một vài trong số các chủng này gây ra sùi mào gà. Mụn cóc ở các bộ phận khác sẽ do các chủng HPV khác gây ra. Sùi mào gà có thể lây nhiễm qua các cách sau:

- Quan hệ tình dục không an toàn qua đường âm đạo, hậu môn, miệng...
- Tiếp xúc trực tiếp: sùi mào gà có thể lây truyền khi tiếp xúc với bộ phận sinh dục hoặc các vùng da khác có mụn cóc của người nhiễm bệnh.

- Dùng chung vật dụng cá nhân: gồm đồ chơi tình dục, bàn chải đánh răng, dao cạo râu, quần áo hoặc đồ vệ sinh cá nhân với người mắc sùi mào gà. Những vật dụng này có thể mang theo dịch mủ của người bệnh và lây nhiễm cho người sử dụng sau đó.
- Từ mẹ sang con: bệnh có thể lây từ mẹ sang con trong quá trình sinh nở, tuy nhiên trường hợp này thường không phổ biến.

Không phải lúc nào nhiễm virus cũng biểu hiện thành triệu chứng. Vì vậy việc kiểm soát nguồn lây bệnh sùi mào gà rất phức tạp.

Yếu tố làm gia tăng nguy cơ mắc bệnh sùi mào gà

Virus HPV rất phổ biến, hầu hết những người có hoạt động tình dục đều bị nhiễm virus HPV vào một thời điểm nào đó. Các yếu tố có thể làm tăng nguy cơ bị nhiễm bệnh bao gồm:

- Quan hệ tình dục không an toàn với nhiều người.
- Mắc một bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục khác.
- Quan hệ tình dục với người có lịch sử tình dục không biết rõ.
- Quan hệ tình dục quá sớm.
- Hệ thống miễn dịch suy yếu, chẳng hạn như mắc HIV hoặc dùng thuốc chống thải ghép.

Biểu hiện lâm sàng của bệnh sùi mào gà

Khi virus xuất hiện trong cơ thể, chúng sẽ ẩn náu tại lớp biểu mô thuộc tầng dưới cùng của da và không gây triệu chứng. Thời gian ủ bệnh kéo dài 2 - 9 tháng và triệu chứng của nam giới và nữ giới có sự khác nhau. Thông thường, [dấu hiệu sùi mào gà ở nam](#) sẽ sớm hơn [dấu hiệu sùi mào gà ở nữ](#). Ở phụ nữ, triệu chứng bệnh không rõ ràng và thường chỉ phát hiện khi bệnh đã bước sang giai đoạn nặng. Cụ thể:

Biểu hiện ở nam giới

Giai đoạn đầu: Cơ quan sinh dục và da xung quanh khu vực bao quy đầu, nếp gấp bẹn, bì nổi các nốt sùi mềm, có màu hồng nhạt, hơi nhô cao và xuất hiện đơn độc. Các nốt sùi này không gây khó chịu hoặc ngứa nên rất khó nhận biết;

Giai đoạn sau: Các nốt sùi phát triển và tập trung thành các mảng có đường kính khoảng vài centimet. Các mảng có hình thức giống với mào gà hoặc súp lơ, chạm vào có cảm giác mềm và hơi ẩm ướt. Vì bên trong các mảng có dịch nên nếu ấn mạnh sẽ làm chảy dịch ra ngoài. Một số trường hợp nốt sùi có thể phát triển to bằng nắm tay, có máu, dịch bốc mùi khó chịu.

Biểu hiện ở nữ giới

Vì cơ quan sinh dục của phụ nữ có kết cấu khá phức tạp nên bệnh sùi mào gà phát triển khá thầm lặng mà không có triệu chứng rõ ràng. Đến khi rõ triệu chứng và đi khám thì thường bệnh đã phát triển tới giai đoạn muộn.

Thông thường, sau khoảng 3 tuần khi quan hệ tình dục với người mắc HPV, vùng kín của nữ giới sẽ xuất hiện các nốt sùi có màu hồng nhạt, có dịch bên trong và dễ chảy máu. Những nốt sùi có thể xuất hiện trên môi lớn, môi bé, âm đạo và tử cung mà không gây triệu chứng khó chịu cho bệnh nhân. Nếu quan hệ tình dục hoặc cọ xát, va chạm thì nốt sùi có thể bị vỡ, gây chảy máu và có thể gây nhiễm trùng.

Ngoài cơ quan sinh dục nam, nữ, các nốt sùi mào gà còn có thể xuất hiện trên miệng, lưỡi và hậu môn của bệnh nhân. Bên cạnh đó, người bệnh còn có thể xuất hiện các triệu chứng khác như mệt mỏi, chán ăn, đau rát khi quan hệ tình dục,



Các chủng virus bệnh sùi mào gà

Sùi mào gà là một triệu chứng của nhiễm trùng HPV (human papillomavirus) sinh dục và có 30 đến 40 chủng HPV đặc biệt ảnh hưởng đến bộ phận sinh dục.

Tuy nhiên 90% trường hợp sùi mào gà là do HPV tuýp 6 và 11. Hai tuýp này thuộc loại HPV nguy cơ thấp, hiếm khi phát triển thành ung thư cổ tử cung.

Các tuýp HPV nguy cơ cao, dễ tiến triển thành ung thư cổ tử cung là tuýp 16 và 18.

Các giai đoạn phát triển của bệnh sùi mào gà

- Giai đoạn ủ bệnh: Tính từ lúc người bệnh tiếp xúc với virus HPV cho đến khi xuất hiện nốt sùi đầu tiên, thường kéo dài khoảng 4 tuần đến 9 tháng.
- Giai đoạn khởi phát: Xuất hiện những nốt sùi nhỏ, màu hồng nhạt hoặc màu da, không đau, nằm rải rác trên bộ phận sinh dục hoặc các vùng xung quanh.
- Giai đoạn phát triển: Những nốt sùi tăng lên về kích thước, số lượng, xuất hiện tại nhiều vị trí, gây khó chịu, ảnh hưởng đến tâm lý và sinh hoạt hàng ngày của người bệnh.
- Giai đoạn biến chứng (còn gọi là sùi mào gà giai đoạn cuối): Có dấu hiệu nhiễm trùng, vùng bị tổn thương sưng tấy, chảy dịch, loét, rất dễ chảy máu. Một số bệnh nhân phát triển biến chứng nghiêm trọng như ung thư hậu môn, ung thư vòm họng.

- Giai đoạn tái phát: Sau khi điều trị khỏi, bệnh vẫn có thể tái phát do lây nhiễm lại virus từ bạn tình hoặc do virus HPV trong cơ thể chưa được điều trị triệt để hoàn toàn. Và tình trạng của người bị sùi mào gà tái phát thường sẽ nặng hơn nguyên phát.

Biến chứng nguy hiểm của bệnh sùi mào gà

Sùi mào gà là bệnh lý rất nguy hiểm do có khả năng lây lan nhanh và có thể tiến triển thành các biến chứng nguy hiểm nếu không được [điều trị kịp thời](#), ví dụ như:

Có thể gây ung thư: Khi bệnh đã ở giai đoạn nặng và không được điều trị kịp thời sẽ có nguy cơ chuyển thành ác tính. Một số chủng HPV có thể dẫn đến các biến đổi tiền ung thư và ung thư tại cổ tử cung, ung thư âm đạo, hậu môn, ung thư dương vật và ung thư cổ họng hoặc miệng (với các đối tượng quan hệ bằng miệng).

Ảnh hưởng khả năng sinh sản: Biến chứng thường gặp nhất của bệnh là gây biến dạng cục bộ, có thể làm tắc nghẽn ống dẫn tinh ảnh hưởng khả năng sinh sản của nam giới. Ngoài ra, sự xuất hiện của virus HPV trong tinh dịch làm giảm khả năng di chuyển của tinh trùng.

Ảnh hưởng thai kỳ: Trong thời kỳ mang thai, nốt sùi có thể to ra, gây khó khăn khi đi tiểu. Nốt sùi trên thành âm đạo có thể ức chế sự co giãn của các mô âm đạo trong quá trình sinh nở. Cụm sùi lớn trên âm hộ hoặc trong âm đạo có thể gây chảy máu kéo dài trong khi sinh.

Ảnh hưởng thai nhi: Trẻ được sinh ra từ người mẹ bị sùi mào gà có thể sẽ phát triển mụn cóc ở thanh quản (rất hiếm). Em bé có thể cần phẫu thuật để giữ cho đường thở không bị tắc nghẽn.

Chẩn đoán bệnh sùi mào gà

Sùi mào gà thường được chẩn đoán qua khám lâm sàng bằng mắt thường. Mụn cóc nhỏ đôi khi có thể bị nhầm lẫn với u mềm lây. Nếu gặp khó khăn trong xác nhận bệnh, bác sĩ có thể yêu cầu thực hiện thêm một số phương pháp cận lâm sàng:

- **Khám vùng chậu:** Xét nghiệm phết cổ tử cung (Pap test) để kiểm tra những thay đổi ở cổ tử cung do virus gây ra. Bác sĩ cũng có thể thực hiện soi cổ tử cung để kiểm tra và sinh thiết âm đạo/cổ tử cung.
- **Khám hậu môn:** Bác sĩ sử dụng một thiết bị gọi là ống soi hậu môn để nhìn vào bên trong hậu môn tìm mụn cóc.
- **Xét nghiệm máu:** Nhằm kiểm tra các bệnh lây qua đường tình dục như bệnh lậu, giang mai, chlamydia vì chúng thường có mối liên quan với sùi mào gà.
- **Sinh thiết:** Nên sinh thiết nếu chẩn đoán không chắc chắn hoặc nếu bệnh nhân bị suy giảm miễn dịch. Mẫu mô sinh thiết được khảo sát hình ảnh mô bệnh học, định type virus HPV.

Nơi khám và điều trị bệnh sùi mào gà cho nam và nữ

Nếu gặp các dấu hiệu như trên, bạn có thể đến ngay các cơ sở y tế gần nhất, các phòng khám hay bệnh viện chuyên khoa Da liễu. Hoặc bất kỳ bệnh viện đa khoa nào tại địa phương để được thăm khám kịp thời.

Ngoài ra, có thể tham khảo một số bệnh viện lớn, uy tín dưới đây để được chẩn đoán và tư vấn điều trị phù hợp, tránh các biến chứng đáng tiếc xảy ra:

Tại Tp. Hồ Chí Minh: Bệnh viện Da liễu TP HCM, Khoa Da liễu trực thuộc Bệnh viện Đại học Y dược thành phố Hồ Chí Minh.

Tại Hà Nội: Bệnh viện Da liễu Hà Nội, Bệnh viện Da liễu Trung Ương, Khoa da liễu – Bệnh viện Bạch Mai.



Điều trị bệnh sùi mào gà

Loại bỏ các nốt sùi không giúp điều trị căn nguyên nhưng làm giảm khả năng lây lan virus. Có thể [điều trị](#) bệnh bằng các thuốc bôi hoặc bằng phẫu thuật.

Thuốc điều trị sùi mào gà

Khi đã có chẩn đoán, bác sĩ có thể kê toa các thuốc bôi tại chỗ để [điều trị sùi mào gà](#), bao gồm:

- **Thuốc bôi:** [Podophyllin](#) và podofilox: Đây là một loại thuốc bôi không cần rửa, có công dụng phá hủy các mô của nốt sùi mào gà. Các tác dụng phụ bao gồm bong, ngứa, đau và viêm cục bộ. Không nên sử dụng trong thời kỳ mang thai.
- **Thuốc uống:** Ở một số trường hợp, bác sĩ có thể kê thuốc uống để [tăng cường hệ miễn dịch](#), giúp cơ thể chống lại HPV.

- **Thuốc tiêm:** Phổ biến nhất là thuốc tiêm Interferon hoặc 5-fluorouracil với tác dụng tăng cường sức đề kháng tự nhiên của cơ thể để tiêu diệt HPV. Tuy nhiên, loại thuốc này chỉ phù hợp với những tổn thương nhỏ ít nghiêm trọng vì có thể gây nhiều tác dụng và chi phí tương đối cao.

Phẫu thuật cắt đốt

Phẫu thuật cắt đốt được coi là hiệu quả hơn đối với mụn cóc sừng hóa, đặc biệt nếu chúng có kích thước lớn.

- Tiều phẫu có sự hỗ trợ gây tê tại chỗ là phương pháp đơn giản và trực tiếp nhưng sẽ để lại sẹo.
- Phẫu thuật lạnh bằng nitơ lỏng không tốn kém, an toàn trong thời kỳ mang thai và thường không để lại sẹo nhưng cần có thiết bị và bác sĩ có chuyên môn. Loại phẫu thuật này có thể cần gây mê và thường phải điều trị nhiều lần.
- Đốt điện là phương pháp khá hiệu quả nhưng gây ra sẹo và cần gây mê, thường được chỉ định trong trường hợp bệnh đã lây lan trên diện rộng. Chống chỉ định đốt điện cho người mang máy tạo nhịp tim, tổn thương ở gần hậu môn.
- Phẫu thuật bằng laser ít chảy máu nhưng có thể kém hiệu quả hơn so với các kỹ thuật xâm lấn khác. Chỉ định ưu tiên cho các tổn thương sùi lớn, lan rộng, sùi ở niệu đạo, âm đạo, cổ tử cung và các tổn thương không đáp ứng điều trị khác.
- Phẫu thuật cắt bỏ có sự hỗ trợ gây mê toàn thân được thực hiện đối với các tổn thương rộng hơn, mụn cóc trong hậu môn hoặc ở trẻ em.

Cách chăm sóc người bệnh sùi mào gà

Vệ sinh sạch vùng bị lây nhiễm: Sùi mào gà thường xuất hiện ở vùng sinh dục, bẹn, mông và hậu môn. Người bệnh cần tắm rửa sạch sẽ hàng ngày và lưu ý thay đồ trong quá trình điều trị để giảm nguy cơ lây nhiễm cho người khác.

Tăng cường hệ miễn dịch: Ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, vận động thường xuyên và giảm stress có thể giúp tăng cường hệ miễn dịch và giúp cơ thể đẩy lùi virus.

Sử dụng thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ: Nếu người bệnh sùi mào gà nhẹ gặp các triệu chứng như sưng, đau và ngứa, bác sĩ có thể kê đơn thuốc giảm đau, thuốc kháng viêm hoặc thuốc giúp giảm các biểu hiện của bệnh.

Áp dụng các biện pháp an toàn trong quá trình quan hệ tình dục: Không quan hệ tình dục cho đến khi khỏi bệnh hoàn toàn, tránh lây nhiễm cho người khác. Trong trường hợp hoạt động giao hợp phát sinh ngoài ý muốn, cần sử dụng bao cao su hoặc màng chắn sinh học, không tiếp xúc với niêm mạc, vết thương, các vùng chứa dịch tiết của đối phương.

Cách phòng ngừa bệnh sùi mào gà

Tiêm vắc xin

Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC) khuyến nghị tiêm vắc xin HPV định kỳ cho bé gái và bé trai ở độ tuổi 11 và 12, tốt nhất là trước khi quan hệ tình dục vì chúng có hiệu quả nhất khi một người chưa tiếp xúc với HPV.

Theo Ủy ban Cố vấn về Thực hành Chung ngừa, tiêm vắc xin HPV định kỳ được khuyến nghị cho phụ nữ từ 9 đến 26 tuổi, nhưng nó đã cho thấy hiệu quả cao cho đến tuổi 45. Đối với nam giới, độ tuổi tối ưu để tiêm vắc xin HPV cho nam là từ 11 đến 12 tuổi, nhưng có thể tiêm đến 45 tuổi.

Tác dụng phụ của vắc xin nhẹ, bao gồm đau nhức tại chỗ tiêm, đau đầu, sốt nhẹ hoặc các triệu chứng giống như cúm.



Các biện pháp phòng tránh lây nhiễm

Có thể phòng tránh và ngăn ngừa lây lan sùi mào gà bằng cách

- Tiêm vắc xin.
- Sử dụng bao cao su mỗi khi bạn quan hệ tình dục.
- Không quan hệ tình dục trong khi đang điều trị bệnh sùi mào gà.
- Trao đổi với bạn tình, nếu bạn bị nhiễm HPV để cùng điều trị.
- Không dùng chung dụng cụ tình dục; nếu có, hãy rửa sạch hoặc bọc chúng bằng bao cao su mới trước khi người khác sử dụng.
- Khám nam khoa/phụ khoa định kỳ và điều trị triệt để các bệnh lây truyền qua đường tình dục nếu có.
- Chung thủy với một bạn tình hoặc hạn chế số lượng bạn tình.
- Không thụt rửa âm đạo.

Các câu hỏi thường gặp

1. Bệnh sùi mào gà ở nữ
2. Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu
3. Bệnh sùi mào gà ở nam
4. Bệnh sùi mào gà nhẹ
5. Dấu hiệu sùi mào gà ở nữ
6. Cách trị sùi mào gà
7. Hình ảnh sùi mào gà giai đoạn đầu ở nữ
8. [Sùi mào gà](#) là gì
9. Cách chữa sùi mào gà tại nhà
10. Sùi mào gà tự đào thải
11. Thuốc uống đào thải virus HPV
12. Tăng sức đề kháng để đào thải virus HPV
13. Tôi đã chữa khỏi sùi mào gà
14. Review chữa sùi mào gà
15. Thuốc chữa sùi mào gà giai đoạn đầu
16. Phác đồ [điều trị sùi mào gà](#) Bộ y tế
17. Cách chữa sùi mào gà ở vùng kín tại nhà
18. Sùi mào gà ở nam giới giai đoạn đầu
19. Dấu hiệu sùi mào gà ở nam
20. Sùi mào gà ở nam có chữa được không
21. Cách trị sùi mào gà ở nữ tại nhà
22. [Chăm Thuốc](#) Sùi Mào Gà Bao Lâu Thì Khỏi
23. Hướng Dẫn Chữa Sùi Mào Gà Bằng [Tôi](#)

Liên hệ tư vấn hỗ trợ điều trị sùi mào gà

Y học và Sức khỏe Center

- Địa chỉ: Tòa nhà VTC Online 18 Tam Trinh, Minh Khai, Hai Bà Trưng, Hà Nội
- Hotline 1: 0869191080 (zalo)
- Hotline 2: 0869065492 (zalo)
- Website: Chuatribenhdlieu.com

Đánh giá của bệnh nhân

Nguyễn Văn Trung

Địa chỉ: 22 Lê Duẩn, P. Tân Chính, Q. Thanh Khê, Đà Nẵng

Điện thoại: 09768788xxThuốc tốt, chăm rụng sùi rất nhanh. Tư vấn nhiệt tình, nói chung rất hài lòng



Đinh Đức Minh

Địa chỉ: 186 Trương Định, P. Trương Định, Q. Hai Bà Trưng, Tp. Hà Nội

Điện thoại: 09785689xxMinh đã khỏi hẳn rồi, cảm ơn nhà thuốc đã tư vấn và gửi hàng nhanh để chữa trị,



Phùng Văn Minh

Địa chỉ: 104 Hòa Bình, P. Phú Trung, Q. Tân Phú, TP. Hồ Chí Minh

Điện thoại: 09736786xxLúc mới bị mình hoang mang lắm. May được chị Thủy được sĩ tư vấn cho mình nên cũng yên tâm. Mình chăm được 4 lần là rụng, giờ đang bôi thuốc mỡ nhà thuốc cho, thấy nhanh lành dễ sợ. Cảm ơn chị Thủy nhiều



Nguyễn Thị Hồng

Địa chỉ: 20 Hà Hoàng Hồ, P. Đông Xuyên, TP. Long Xuyên, T. An Giang

Điện thoại: 09018577xxBệnh của tôi đã khỏi hẳn, mang ơn nhà thuốc 354 nhiều lắm. Giờ đi làm hay ra ngoài tôi thấy hoàn toàn tự tin.



Trần Văn Mạnh

Địa chỉ: 8 Võ Thị Sáu, KP. Long Bình, TT. Long Điền, H. Long Điền, T. Bà Rịa Vũng Tàu

Điện thoại: 09128668xxMinh bị mắc sùi do đi công tác nhiều, tới chợ Rẫy đốt laze mà 2 tuần sau lại mọc lại. Mình dùng thuốc của quân y 354 đã khỏi 2 tháng rồi. Cảm ơn nhà thuốc và chị Thủy đã hỗ trợ. May mắn cho tôi đã gặp đúng thầy đúng thuốc



Vũ Thu Hậu

Địa chỉ: 9 Đường Trần Phú, P.Cẩm Tây, TP.Cẩm Phả, T.Quảng Ninh

Điện thoại: 0965768xxEm bị Sùi mào gà 2 tháng nay, đã dùng rất nhiều loại thuốc, đi bv cũng đã đi rồi nhưng tình trạng bệnh vẫn không khỏi. Sau khi được bạn em giới thiệu về thuốc Podophyllin em đã mua thử về để dùng, thật may mắn là mới dùng thuốc 1 tuần, giờ sùi đã rụng, da lành rồi. Thuốc hiệu quả quá, cảm ơn nhà thuốc. Nhà thuốc gửi thêm cho em thuốc kháng sinh và kháng virus, để tiêu diệt virus khỏi hẳn đi ah



Nguyễn Việt Chiến

Địa chỉ: Số 221, Đặng Thúc Vịnh, Ấp 7, X. Đông Thạnh, H.Hóc Môn, TP.Hồ Chí Minh

Điện thoại: 09017368xxThuốc rất tốt, chấm mấy ngày là rụng. Tôi đang duy trì uống thuốc liên tục 1 tháng để khỏi luôn. Cảm ơn Ds Thủy nhiệt tình



Nguyễn Thu Lan

Địa chỉ: A1/9 QL 50, Ấp 2, X. Bình Hưng, H. Bình Chánh, TP.Hồ Chí Minh

Điện thoại: 09137669xxHiệu quả tốt, giao hàng nhanh, tư vấn nhiệt tình. Rất thích cô ds nhà thuốc này. tư vấn rất có tâm. Cảm ơn nhiều ah



Đặng Hùng

Địa chỉ: Số 33, Xã Hội An, Huyện Chợ Mới, Tỉnh An Giang

Điện thoại: 09737689xxTôi đã đốt ở viện mấy lần rồi mà vẫn cứ tái đi tái lại. May được người quen giới thiệu nhà thuốc này, tôi đã khỏi 3-4 tháng nay rồi. Biết ơn nhà thuốc nhiều lắm



Thu thảo Trần

Địa chỉ: Thôn Sậm, X. Tân Thịnh, H. Lạng Giang, T. Bắc Giang

Điện thoại: 09017358xxTôi bị lây từ chồng. 2 vợ chồng đều bị, may con cái chưa bị lây. Bị bệnh này khổ cực và tủi lắm. May được nhà thuốc cho phác đồ điều trị đúng hướng, nay tôi đã khỏi. Nếu có dịp tôi sẽ qua tận nơi cảm ơn. Cảm ơn ds Thủy